



# BESTEIGUNG MOUNT KENYA VIA SIRIMON-CHOGORIA-ROUTE

Trekking auf Afrikas zweithöchsten Berg

## Highlights

- ▶ Grandiose Landschaft und hochalpine Flora
- ▶ Gipfel: Point Lenana 4985 m
- ▶ Perfekte Akklimatisation für Kilimanjaro

## Fakten

Dauer: 6 Tage  
Teilnehmer: ab 2  
Reiseleitung: englisch  
Schwierigkeit: ▲▲▲▲▲  
Übernachtung:      
Tourcode: KENKOF3

**ab 1690 EUR zzgl. Flug**

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Petra Mannsfeld

Reiseberatung Ostafrika

Telefon: +49 351 31207-248

E-Mail: [p.mannsfeld@diamir.de](mailto:p.mannsfeld@diamir.de)

## Saisonzeiten 2024

01.01.2024 – 31.03.2025	1690 EUR		Start täglich möglich, Preis bei 4 Personen
01.01.2024 – 31.03.2025	1840 EUR		Start täglich möglich, Preis bei 2 Personen

## Reiseverlauf

1. Tag

### Fahrt zum Mt. Kenya

Fahrt von Nairobi (ca. 4h) zur Bantu Lodge (1950 m) an den Ausläufern des Mt. Kenya. Bei früherer Ankunft am Nachmittag kleine naturkundliche Wanderung in der Nähe der Bantu Lodge. Oft können dabei Affen und zahlreiche Vögel beobachtet werden. Einweisung für die Trekkingtour. Übernachtung im einfachen Bungalow.

 1×A

---

2. Tag

### Zum Sirimon Gate

Einweisung in die Bergtour. Nicht benötigtes Gepäck wird im Hotel deponiert. Nach dem Mittagessen Abfahrt zur Bergtour. Kurzer Halt am Äquator, dann fahren Sie noch etwas weiter und verlassen alsbald die Ringstraße um den Mt. Kenya. Die heutige kurze Etappe dient zum Einlaufen. Der leicht ansteigende Weg verläuft zwischen kleinbäuerlichen Farmen auf der Versorgungspiste zum Nationalpark. Übernachtung am Sirimon Gate (2635 m) im Zelt. (Gehzeit ca. 3h, 600 m↑).

 1×(F/M (LB)/A)

---

3. Tag

### Sirimon Gate – Old Moses Camp

Wanderung zum „Old Moses Camp“ (3300 m), anfangs durch Regenwald, vorbei an farbenprächtigen Hagenia-Bäumen, riesigen Bambushainen und Heidekrautgewächsen. Vom Camp hat man einen fantastischen Ausblick auf die tiefer liegenden Wälder und Ebenen. Übernachtung in Berghütten im Mehrbettzimmer. (Gehzeit ca. 4h, 700 m↑).

 1×(F/M (LB)/A)

---

4. Tag

### Old Moses Camp – Shipton's Camp

Zeitiger Aufbruch zu einer relativ langen und anstrengenden Etappe. Im Mackinder-Tal wird wieder der Blick auf die drei Gipfel, Batian, Nelion und Lenana, frei. Am Schluss führt der Weg recht steil zum „Shipton's Camp“ auf 4200 m hinauf. Übernachtung in Berghütten. (Gehzeit ca. 9-10h, 1100 m↑, 200 m↓).

 1×(F/M (LB)/A)

---

5. Tag

### **Shiptons – Point Lenana – Meru Bandas**

Ab ca. 2 Uhr Aufstieg zum Point Lenana (4985 m) über steile Geröllfelder und einige felsige Abschnitte entlang des Lewis-Gletschers. Vom Gipfel hat man eine grandiose Aussicht auf das zerklüftete Massiv; im Morgenlicht schimmern Bergseen. An klaren Tagen hat man sogar Sicht bis zum Kilimanjaro. Nach ausgiebiger Frühstücksrast langer ermüdender Abstieg, der allerdings durch faszinierende Ausblicke zurück zu den Gipfeln und in die große Schlucht des Gorge Valley, auf Wasserfälle und Bergseen belohnt wird. Übernachtung in den Meru Bandas (einfache Bungalows). (Gehzeit ca. 4h Aufstieg, ca. 9-10h Abstieg, 800 m↑, 2000 m↓).

 1×(F/M)(LB)/A

---

6. Tag

### **Abstieg und Rückfahrt nach Nairobi**

Abstieg durch Bergwald und Bambus, bis Sie das Fahrzeug erreichen, das Sie nach Nairobi bringt. Dieses hat Ihr deponiertes Gepäck dabei. Mittagessen in Chogoria Town. (Gehzeit 3-4h, 600 m↓).

 1×(F/M)

---

## Leistungen ab/an Nairobi

- ▶ Englisch sprechende Reiseleitung
- ▶ Bergführer, Koch und Trägermannschaft
- ▶ Campingausrüstung (außer Schlafsack)
- ▶ alle Transfers und Fahrten laut Programm
- ▶ alle Nationalparkgebühren laut Programm
- ▶ 3 Ü: Hütte im MBZ
- ▶ 1 Ü: Lodge im DZ
- ▶ 1 Ü: Zelt
- ▶ Mahlzeiten: 5×F, 1×M, 4×M (LB), 5×A

## nicht in den Leistungen enthalten

- ▶ An-/Abreise
- ▶ Flughafentransfers
- ▶ eTA (ca. 50 US\$)
- ▶ Übernachtungen in Nairobi
- ▶ nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ▶ optionale Ausflüge
- ▶ Trinkgelder & Persönliches



## Hinweise

Das Erreichen des Gipfels kann durch ungünstige klimatische Bedingungen (starker Wind, Nebel, Dauerregen, Schneefall) und andere widrige Umstände sowohl erheblich erschwert werden, als auch im Extremfall unmöglich sein. Der verantwortliche Reiseleiter/Bergführer ist in dem Fall berechtigt, die weitere Besteigung zum Schutz von Gesundheit und Leben aller Beteiligten abubrechen. Etwaige Regressansprüche bestehen in solch einem Fall nicht.

## Anforderungen

Trittsicherheit sowie sehr gute Ausdauer und Kondition für mehrstündige Wanderetappen. Höhenverträglichkeit bis 5000 m zur Bewältigung der Bergbesteigung. Teamgeist. Bereitschaft zum Komfortverzicht. Die Toiletten sind sehr einfach und die Waschmöglichkeiten eingeschränkt.

## Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass dieser Reisebaustein im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.